



# Regulamin POLSKA BIEGA 2014 w Helu

1. **ORGANIZATOR** - Urząd Miasta Helu

2. **TERMIN I MIEJSCE IMPREZY** – 23.05.2014 godzina 12.00, zapisy 11.30 Urząd Miasta Helu

3. **CEL IMPREZY**

- a. Promocja zdrowego stylu życia
- b. Promocja miasta Helu

4. **UCZESTNICTWO**

W biegu startować mogą wszyscy zgłoszeni zawodnicy, którzy przed startem przedłożą aktualne badania lekarskie. W przypadku ich braku osoby pełnoletnie mogą złożyć podpis na oświadczeniu o zdolności do udziału w takim biegu. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu na podstawie oświadczenia podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego

5. **ZGŁOSZENIA**

- a. Zgłoszenia można dokonywać drogą telefoniczną Norbert Górski 694-533-389 lub e-mail [n.gorski@gohel.pl](mailto:n.gorski@gohel.pl)
- b. Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu biegu przy starcie tj. 23.05.2014 od godz. 11.30 przy Urzędzie Miasta Helu najpóźniej 10 minut przed rozpoczęciem biegu
- c. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika
- d. Udział w biegu jest **BEZPŁATNY**

6. **KONKURENCJE I PRZEBIEG**

- a. Bieg dzieci do lat 10 na dystansie **300** metrów - ul. Wiejska, załącznik nr 1
- b. Bieg dzieci do lat 13 na dystansie **600** metrów - ul. Wiejska, Morska, Bulwar Nadmorski, Żeglarska, załącznik nr 2
- c. Bieg uczestników od lat 14 PLUS na dystansie **1700** metrów - ul. Żeglarska, Kuracyjna, Wiejska, załącznik nr 3

7. **NAGRODY**

- a. Za zajęcie **I, II, III miejsca** w każdej konkurencji biegowej Organizator zapewnia puchar, medal, dyplom
- b. Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy dyplom za udział w akcji POLSKA BIEGA 2014

8. **INFORMACJE DODATKOWE**

- a. Uczestnicy biegu we własnym zakresie pokrywają koszty dojazdu, noclegu i wyżywienia
- b. Organizator zapewnia na mecie wodę
- c. Uczestnicy biegu otrzymują numery startowe, które należy starannie przymocować
- d. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- e. Nad sprawnym przebiegiem poszczególnych biegów oraz nad weryfikacją wyników czuwać będzie Komisja Sędziowska
- f. Przypadki sporne rozstrzygać będzie organizator biegu: Koordynator ds. sportu Norbert Górski
- g. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione
- h. Nad bezpieczeństwem biegu czuwać będzie opieka medyczna oraz służby porządkowe
- i. Każdy z uczestników biegu ubezpiecza się we własnym zakresie
- j. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

**DO ZOBACZENIA NA STARCIE!**